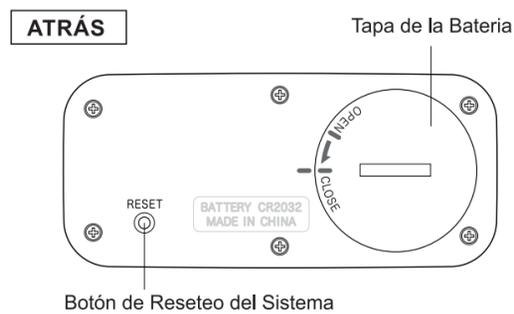


# Podómetro 3D multifuncional

## Manual de Instrucciones

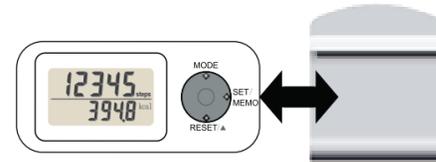


■ 1 ■

### CLIP DEL CINTURÓN

Un clip para el cinturón desmontable está incluido con su Podómetro. Para instalar el Podómetro al clip, deslice la unidad a través del riel en la parte frontal del clip en cualquiera de sus lados. Asegúrese de que la unidad está firmemente asegurada en el clip, y que este esté asegurado a su CINTURÓN antes de utilizar.

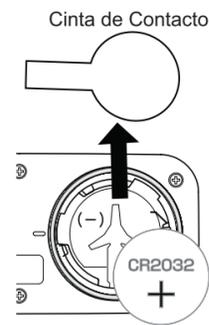
Para remover la unidad, deslícela a cualquiera de los lados del clip



### ANTES DE EMPEZAR

**IMPORTANTE:** Antes de poder activar su podómetro por primera vez, usted debe remover la cinta de contacto de la batería en su compartimento.

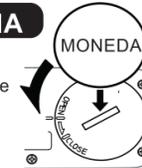
- Primero, remueva el Podómetro del clip.
- Después, remueva la tapa de la batería, vea la sección de instalación de la batería.
- Remueva la batería y retire la cinta de contacto. Reinstale la batería y cierre la tapa de la batería. Vea la sección de instalación de la batería.



■ 2 ■

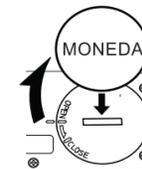
### INSTALACIÓN DE LA BATERIA

- Remueva la tapa de la batería insertando una moneda o herramienta adecuada a la ranura de la tapa



- Inserte una batería de botón Cr2032 con el lado positivo hacia arriba. Asegúrese que el anillo de sellado esté alrededor del perímetro del compartimento de baterías

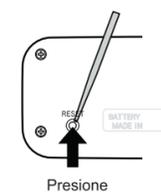
- Coloque la tapa en su lugar y gírela a la posición de cierre (CLOSE).



**NOTA:** Cuando la batería es removida, el sistema se reiniciará y toda la información almacenada será borrada.

### INICIALIZACIÓN

Una vez instalada la batería y su tapa, inserte una herramienta adecuada (punta de un lápiz, o un clip) en la perforación de "RESET" y manténgala apretada por 2 segundos para limpiar toda la información.



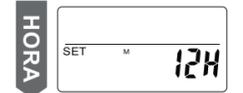
**NOTA:** Utilice la mínima presión necesaria para prevenir daños al presionar "RESET"

■ 3 ■

### AJUSTES DE INICIO

Una vez reiniciada la unidad, personalice el podómetro ajustando la hora, el peso y el largo del paso.

- Para iniciar la personalización, presione el botón "SET/MEMO" por 3 segundos hasta que el selector horario parpadee. Luego apriete el Botón "reset" para seleccionar entre el formato de 24 horas o 12 horas. Presione "MODE" para seleccionar el formato.



- Utilice el Botón de "RESET" para ajustar la hora. Mantenga presionado el Botón "RESET" para un ajuste más rápido. Presione el Botón "MODE" para confirmar el ajuste.



- Una vez realizado el ajuste de la hora la selección del peso parpadeará para iniciar el ajuste. Presione el Botón "RESET" para ingresar su valor. Mantenga el Botón "RESET" presionado para un ajuste más rápido. Presione "MODE" para confirmar el ajuste.

**NOTA:** El rango de peso permitido es entre 20 y 130 kilogramos.

■ 4 ■

### AJUSTES DE INICIO

- Una vez ajustado el peso, el largo del paso parpadeará para iniciar el ajuste. Presione el Botón "RESET" para ingresar el valor. Mantenga el Botón "RESET" presionado para un ajuste más rápido.



- Presione el Botón "SET/MODE" para completar el ajuste, o presione "MODE" para reentrar los detalles.

**NOTA:** El largo de paso oscila entre 30 a 120 centímetros

Para determinar su largo de paso, mida la distancia entre las puntas de sus dos pies, izquierdo y derecho, en un paso típico de caminata, como muestra la figura 1-2 más abajo, o la distancia entre sus talones, como en la representación 3-4



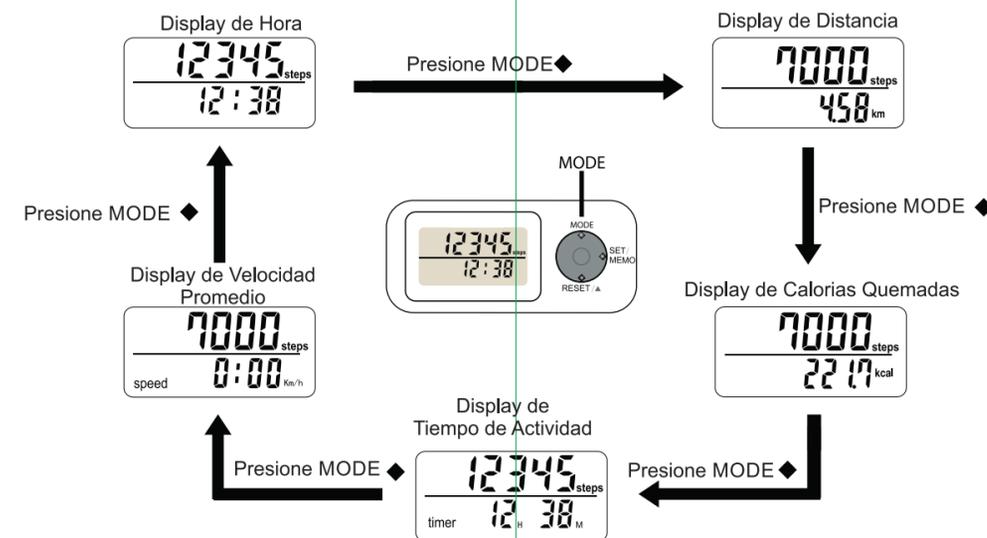
### CONSEJOS

- El Podómetro empezar a contar inmediatamente los pasos, pero el display no se activará hasta después de 10 pasos consecutivos. Esto es para prevenir inicios no intencionados. Una vez mostrado el display, este mostrará los valores acumulados hasta ese punto.
- La precisión del podómetro puede o no ser impactada por cualquier paso irregular, variaciones como impactos menores, caminata extremadamente lenta, jogging, etc.
- El display se apagará si se deja el equipo quieto por más de 1 minuto. El display se reactivará una vez que se empiece a caminar o al presionar cualquier botón. Presione y mantenga presionado el Botón "RESET" por más de 3 segundos para resetear el display a cero.
- Limpie la unidad con un paño limpio y seco, no utilice alcohol o productos basados en alcohol u otras soluciones en la unidad.

■ 5 ■

### DISPLAY

Utilice el Botón "MODE" para alternar entre los diferentes display: Hora, Distancia, Calorías quemadas, tiempo de actividad, y velocidad promedio.



### MEMORIA

- La memoria del Podómetro es capaz de almacenar sus datos por los últimos 7 días.
- Presione el Botón SET/MODE para mostrar la información más reciente (la del día de hoy).
- Presione el Botón "RESET" para seleccionar los datos de los 6 días anteriores.

■ 6 ■

### SOLUCIONAR PROBLEMAS

Si tiene un problema con el display o con la activación:

- Revise si la batería está colocada correctamente.
- Revise que la batería no esté agotada. Coloque una nueva.

■ 7 ■

### ADVERTENCIAS Y PREOCUPACIONES

- ⚠ Antes de comenzar tu programa de ejercicios, está fuertemente recomendado de que visite a su médico para un chequeo médico y discutir su plan de ejercicios.
- ⚠ Este producto no es un juguete y contiene una batería de botón. Mantenga este producto alejado de los niños o animales domésticos.
- ⚠ En caso de ingerir accidentalmente la batería, llame a urgencias inmediatamente, daños severos o muerte puede ocurrir.
- ⚠ No disponga de la batería en el fuego. Esto puede producir una explosión. La batería puede contener sustancias químicas. Disponga de su batería de acuerdo con las regulaciones locales.
- ⚠ No desmantele o desarme, repare o modifique la unidad.
- ⚠ Evite colocar la unidad en ambientes extremos, tales como alta humedad, alta temperatura, o luz solar directa, etc.
- ⚠ Mantenga su unidad alejada del agua. No sumerja o lave su unidad.

### ESPECIFICACIONES

Pasos	Número de pasos de 0 a 99.999
Hora	24H/12H
Distancia de caminata	Max 9.999 km
Kcal quemadas	Max 99.999 Kcal
Tiempo de caminata	Max. 99.99 km/Hr
Velocidad de la caminata	49 H 59 M
Función de memoria	7 días
Temperatura de trabajo	0° C a 40°C
Material	ABS
Dimensiones	75(W)x33.5(H)x10.8(D) mm
Peso incluida la batería	Aproximadamente 25 gramos
Batería	CR2032
Vida útil de la batería	Aproximadamente 1 año

■ 8 ■